

Anticoncepcional de Emergência após Agressão Sexual

Fatos Básicos para Sobreviventes

O anticoncepcional de emergência (AE, ou EC - Emergency Contraception) pode ajudar a evitar a gravidez após agressão sexual ou estupro.

- Tomar EC após uma agressão sexual pode diminuir a possibilidade de engravidar em decorrência da agressão.
- Tome o EC assim que puder para obter o melhor efeito.
- A maior eficácia do EC ocorre quando é tomado dentro das primeiras 12 horas após a agressão sexual.
- A maioria dos profissionais da saúde lhe darão o EC até 3 dias (72 horas) após a agressão sexual ter ocorrido. Outros lhe darão até 5 dias (120) após a ocorrência.

O que são as pílulas anticoncepcionais de emergência?

As pílulas EC contêm o mesmo fármaco das pílulas de controle da natalidade normais. Existem dois tipos de pílulas EC que podem ajudar a evitar a gravidez após uma agressão sexual:

- Pílulas Plan B™, que contêm apenas progestina
- Altas doses de pílulas de controle da natalidade.

Nem todas as mulheres podem tomar EC por problemas de saúde. Fale com o médico para ver se o EC é adequado para o seu caso.

Pesquisas médicas mostram que o EC é seguro e eficaz.

- As pílulas EC já foram usadas com segurança por milhões de mulheres para o controle de emergência da natalidade.
- As pílulas Plan B™, que contêm apenas progestina, reduzem o risco de gravidez em 89%.*
- Outras pílulas de controle da natalidade tomadas como EC reduzem o risco de gravidez em 75%.*

* O EC não deve ser usado como método normal de controle da natalidade. Existem outros métodos mais eficazes para a prevenção normal da gravidez a longo prazo.

Como funcionam as pílulas EC?

As pílulas EC funcionam de modos diferentes. Elas podem:

- Impedir o óvulo de sair do ovário
- Impedir que o espermatozóide se encontre com o óvulo
- Impedir que o óvulo fertilizado se fixe no útero

Pesquisas médicas mostram que o EC evita a gravidez:

- Se você descobrir mais tarde que estava grávida quando tomou o EC, ele não prejudicará o seu organismo ou a sua gravidez.
- O EC não afetará a sua capacidade de engravidar no futuro.

O que acontecerá depois que eu tomar o EC?

- Você poderá notar mudanças na data de início ou no fluxo do seu próximo período menstrual. **Se a sua menstruação estiver mais do que uma semana atrasada, pode ser que você esteja grávida.**
- Você pode sentir efeitos colaterais que não são sérios, tais como náusea, dor abdominal e tontura, sintomas semelhantes aos efeitos colaterais das pílulas de controle da natalidade normais.
- **Se você vomitar dentro de até 2 horas após tomar uma dose, telefone para o médico para saber se deve repetir a dose.**
- O médico pode responder todas as perguntas e dúvidas que possa ter sobre o EC.

Onde posso obter o EC após uma agressão sexual?

- Hospitais com departamentos de emergência.
- Médicos e programas de planejamento familiar.
- Algumas farmácias em Massachusetts distribuem EC. Telefone antes e pergunte se o seu farmacêutico pode distribuir EC.

Não espere: Quanto antes tomar o EC, maior a possibilidade de evitar uma gravidez após a agressão sexual.

Se o EC não lhe for dado no hospital e você precisar de mais ajuda para obter o EC, você pode:

- **Telefonar para a Rape Crisis Hotline (linha de atendimento a vítimas de estupro) e falar com alguém que a ajudará a obter o EC após uma agressão sexual: 1-800-841-8371 (inglês) ou 1-800-223-5001 (espanhol) ou visite www.mass.gov/dph/fch/sapss/sites.htm, ou**
- **Telefonar para 1-888-668-2528 ou visitar www.not-2-late.com (inglês e espanhol) para obter ajuda a qualquer hora em que precisar de EC.**

Para encontrar serviços de planejamento familiar de baixo custo que tratam de EC, controle de natalidade, testes e aconselhamento sobre DST:

- **Telefonar para 617-624-6060 ou 1-877-414-4447 (português) ou visite <http://www.mass.gov/dph/fch/famplan.htm>**